



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
Licenciatura en Ciencias de Enfermería

GUÍA



GUÍA

orientadora en las opciones
de graduación para **estudiantes**
de **enfermería**

2025 CARRERA ACREDITADA
POR CONEAUPA, Resolución No. 014 -2024

Tu camino a la graduación!

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Rectora

Mgtr. Etelvina de Bonagas

Vicerrector Académico

Mgtr. Jorge Bonilla

Vicerrector de Investigación y Posgrado

Dr. Pedro González

Vicerrectora Administrativa

Mgtr. Rosa Moreno

Vicerrectora de Asuntos Estudiantiles

Dra. Olda Cano

Vicerrectora de Extensión

Dr. Jorge López

Secretaria General

Dra. Enis Grajales

FACULTAD DE ENFERMERÍA

Decano

Mgtr. Elmer Cerrud

Vicedecano

Mgtr. Liana Del Cid

Director de Escuela

Mgtr. Francisco Morales

Directora de Departamento

Mgtr. Nuvia Samudio

CENTRO REGIONAL DE BARÚ

Directora

Mgtr. Elena Rodríguez

Subdirectora

Mgtr. Nivia Sánchez

Basado en el Reglamento Especial de Alternativas para obtener el Título de Licenciatura en Ciencias de la Enfermería Aprobado en el Consejo Académico No. 16-2024, sesión extraordinaria del 5 de diciembre de 2024.



GUÍA PARA EL ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

¡Para no perderse en el intento!

¡Llegó tu momento! – Introducción a la Graduación–



¡Felicidades! Si estás leyendo esta guía, quiere decir que ya casi terminas tu carrera y estás a punto de convertirte en un profesional en la Ciencias de Enfermería. Has pasado por clases teóricas, laboratorios, prácticas clínicas, te pareció interminable y quizás más de una noche en vela... pero lo lograste.

Ahora te queda un paso final: Graduarte.

Pero... ¿cómo se hace eso?

¿Tesis? ¿Práctica profesional? ¿Qué elijo? ¿A quién le pregunto? ¿Qué papeles tengo que llenar? ¿Qué pasa si me atraso?

Respira. Esta guía está aquí para ayudarte.

¿Qué vas a encontrar aquí?

Esta es una guía paso a paso, pensada para ti, estudiante de último año de la Licenciatura en Ciencias de Enfermería, que necesita entender de forma clara qué opciones tienes para titularte, qué requisitos debes cumplir, cómo es el proceso administrativo y qué recomendaciones puedes seguir para **no perderte y graduarte sin contratiempos.**

Todo el contenido de esta guía está basado en el **Reglamento Especial de Alternativas para Obtener**

el Título de Licenciatura en Ciencias de Enfermería, pero te lo explicamos con palabras más accesibles, ejemplos sencillos, consejos útiles y sugerencias visuales que te ayuden a organizarte mejor y tomar decisiones informadas.



¿Qué opciones tengo?

En resumen, el reglamento contempla dos alternativas de graduación:

Práctica Profesional Supervisada, para quienes quieren consolidar su experiencia en campo.

Trabajo de Graduación (Tesis o Proyecto de Investigación), ideal para quienes quieren desarrollar habilidades investigativas y análisis académico.

Cada una tiene sus requisitos, sus ventajas y su propio camino. En las próximas secciones verás en detalle en qué consiste cada una y cómo saber cuál se adapta mejor a ti.



¿Por qué leer esta guía?

Porque es como tener un GPS académico que te dice:



Qué documentos necesitas

Qué plazos debes cumplir



15

Qué decisiones debes tomar



Qué errores puedes evitar



Y sobre todo, cómo graduarte sin contratiempos.



“Estás a un paso de convertirte en lo que siempre soñaste. Esta guía te acompaña a dar ese paso con confianza.”

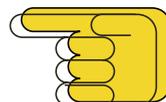


¿Estás listo/a para graduarte? – Requisitos generales –



Antes de escoger una alternativa de graduación, hay una pregunta clave que debes hacerte:

¿Ya cumplo con los requisitos para optar por el título?



La Universidad no te dejará avanzar si aún no has cumplido con ciertos criterios básicos. Esta sección te ayuda a comprobar si ya estás “en regla” y listo/a para dar el siguiente paso.

Requisitos generales (Sí o No)



Según el Reglamento Especial, para poder iniciar cualquiera de las alternativas de graduación (práctica profesional o tesis), debes cumplir con lo siguiente:

- Haber aprobado el plan de estudios completo
- Esto incluye todos los cursos teóricos, prácticos y clínicos establecidos en la carrera. Revisa tu historial académico y asegúrate de no tener materias pendientes.
- Estar en paz y salvo con la institución

- Esto significa no tener deudas pendientes, ni problemas con la biblioteca, ni sanciones académicas activas.
- No haber sido sancinado/a por faltas graves
- El reglamento establece que el estudiante no debe tener sanciones disciplinarias que afecten su elegibilidad para el título.

Dependiendo de la alternativa que elijas, deberás contar con un docente que te acompañe:

- En la práctica profesional, es un docente responsable de seguimiento.
- En la tesis o proyecto, es un tutor académico designado por la facultad.

Haz tu propio Checklist



Requisito	¿Lo cumpliste?	
¿Terminaste todas las materias?	Sí	No
¿No tienes deudas o sanciones académicas?	Sí	No
¿Te vas a comprometer y dedicar tiempo?	Sí	No

Si marcaste "Sí" en todo ... ¡estás listo / a para continuar!

Consejo rápido



Si tienes dudas sobre alguno de estos requisitos, acércate a la Dirección de la Escuela o registros académicos en la Facultad. Es mejor resolver a tiempo, que quedarse atrás por un detalle administrativo.



Advertencia útil

No inicies ningún proceso de graduación sin validar formalmente que cumples con todos estos puntos. Aunque parezca obvio, algunos estudiantes se inscriben en prácticas o comienzan tesis sin tener la base completa... y luego el trámite se detiene.



Elige tu camino – Alternativas para titularse –



Una vez verificado que cumples con los requisitos generales, llega el momento decisivo: escoger cómo vas a obtener tu título.

El Reglamento Especial establece dos alternativas:



Práctica Profesional Supervisada



Trabajo de Graduación (Tesis o Proyecto de investigación)

Cada una tiene sus características, ventajas y desafíos. Aquí te ayudamos a entenderlas para que elijas la que mejor se adapte a tus intereses, habilidades y proyección profesional.



Práctica Profesional Supervisada

“Aprender haciendo: tu experiencia en campo como vía de titulación”

¿Qué es?

Es una práctica intensiva, planificada y evaluada, que te coloca en un escenario real del ejercicio profesional: hospitales, centro de salud, programas comunitarios, entre otros. Allí aplicarás tus conocimientos bajo la supervisión de un profesional designado.

¿Para quién es ideal?

- Estudiantes que prefieren el aprendizaje práctico sobre el trabajo académico escrito.
- Quienes desean fortalecer su experiencia clínica antes de ingresar al mercado laboral.
- Personas con buena capacidad de trabajo en equipo, responsabilidad y adaptabilidad.

Requisitos específicos (además de los generales)

- Presentar una propuesta de práctica profesional, avalada por un docente.
- Contar con un supervisor institucional y un docente tutor.
- Cumplir con el tiempo establecido (semanas o meses según planificación).
- Entregar un informe final de la práctica, con formato establecido por la facultad.



Los Pros

- Contacto directo con la realidad laboral.
- Mayor preparación clínica y confianza profesional.
- Posibilidad de empleabilidad posterior.



Los Contras

- Requiere adaptación rápida a entornos reales y disciplina constante.
- Menor énfasis en el desarrollo investigativo.

Trabajo de Graduación (Tesis o Proyecto de Investigación)

***“Investigar, escribir, demostrar:
tu mente también salva vidas.”***

¿Qué es?

Es un proceso de producción académica donde se plantea, desarrolla y presenta una investigación científica o proyecto aplicado sobre un tema relevante de la disciplina. Incluye diseño metodológico, análisis de datos y sustentación oral.

¿Para quién es ideal?

- Estudiantes con interés en la investigación, la escritura académica y el análisis crítico.
- Quienes desean continuar estudios de posgrado (especialidad, maestría).
- Personas metódicas, organizadas y con afinidad por



el trabajo individual o semidirigido.

Requisitos específicos (además de los generales)

- Presentar un protocolo de investigación aprobado por la unidad académica.
- Contar con un Asesor académico asignado por la Facultad.
- Cumplir con las etapas del proceso: planteamiento, recolección, análisis, redacción y sustentación.
- Presentar el trabajo en formato oficial y ante jurado evaluador.



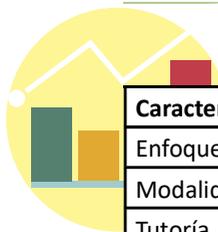
Los Pros

- Desarrollo de competencias investigativas y redacción científica.
- Base sólida para estudios avanzados.
- Aporte intelectual a la disciplina.



Los Contras

- Requiere tiempo, organización, planificación y concentración.
- Más exigente en términos metodológicos y escritura formal.



Comparativo rápido de opciones

Característica	Práctica Profesional	Tesis / Proyecto
Enfoque	Aplicación práctica	Investigación académica
Modalidad	Presencial supervisada	Escrita + sustentación
Tutoría	Supervisor + Tutor	Asesor académico
Tiempo estimado	Variable (8-12 semanas)	Variable (3 – 6 meses)
Producto final	Informe de práctica	Trabajo escrito + defensa
Ideal para ...	Clínicos / as activos	Investigadores / as en formación

¿Cómo elijo?

Hazte estas preguntas:

¿Prefiero actuar o analizar?

¿Me visualizo trabajando directamente con pacientes o generando conocimiento?

¿Tengo facilidad para escribir e investigar o soy mejor en la acción directa?

¿Qué opción me acerca más a mis metas profesionales?



CONSEJO: Consulta con docentes o egresados que hayan pasado por ambas vías. Sus experiencias pueden darte claridad.



¡Manos a la obra!

Pasos administrativos para cada alternativa-

Elegir cómo te vas a graduar es solo el primer paso. Ahora toca lo más importante: seguir el camino administrativo correcto para que todo fluya y no te detengas por

trámites mal hechos, fechas vencidas o documentos faltantes.

A continuación, te explicamos qué debes hacer, cuándo y ante quién, según la opción que elijas: Práctica Profesional Supervisada o Trabajo de Graduación.



Si elegiste Práctica Profesional Supervisada

Paso 1: Presentar tu solicitud formal

Solicita en la Dirección de Escuela al inicio del periodo académico el formulario de solicitud de práctica profesional o descárgalo de la página web de la Facultad.

Adjuntar los documentos requeridos:

- Créditos de Secretaría General que compruebe que ha aprobado las asignaturas del plan de estudio.
- Copia de la cédula
- Fotocopia del recibo de matrícula de la asignatura trabajo de graduación del semestre en curso.
- Laboratorios solicitados (constancia de salud según el reglamento de la Escuela de Enfermería)
- Entregar la solicitud con los documentos a la Dirección de Escuela.

Paso 2: Asignación de tutor (a) o docente acompañante

La Facultad te asignará un docente responsable del

seguimiento.

También se coordinará con la institución receptora un supervisor clínico

Paso 3: Ejecución de la práctica

- Asiste puntualmente al centro asignado.
- Registra tus actividades en un formato (bitácora o planilla de seguimiento).
- Recibe evaluaciones periódicas del supervisor y del docente.

Paso 4: Entrega del informe final

- Elaborar y Presenta el informe de práctica profesional al docente tutor en un plazo no mayor de 15 días. (siguiendo la guía institucional)
- Tendrás 1 mes después para entregar el Proyecto de Intervención (Más información en la Guía para realizar un proyecto de intervención)
- El Proyecto de Intervención debe cumplir con los pasos de revisión, evaluación y sustentación ante un jurado.

Si elegiste Trabajo de Graduación (Tesis o Proyecto)

Paso 1: Presenta el protocolo de investigación

- Completar el formulario institucional para presentar tu propuesta de tesis
- Incluye: Título tentativo, justificación, objetivos,

metodología, bibliografía (más información en la Guía para elaborar tesis)

- La propuesta de investigación se somete a la conformidad por parte de la comisión de aprobación de proyectos de la tesis de grado.

Paso 2: Asignación del Asesor Académico

- Podrás escoger libremente a tu asesor, siempre y cuando éste sea miembro de alguno de los departamentos académicos vinculados al tema.
- Este será tu guía metodológico y académico durante todo el proceso.

Paso 3: Desarrollo del trabajo

- Cumple con los avances estipulados (cronograma, revisiones, entregas).
- Participa en reuniones de tutoría.
- Aplica técnicas de recolección y análisis de datos (si corresponde).

Paso 4: Entrega del trabajo final y defensa

- Entrega el documento completo en formato oficial: portada, índice, capítulos, conclusiones, anexos.
- Prepara la sustentación oral ante un jurado académico.
- Aprueba la evaluación para iniciar el trámite de titulación.



Cronograma tentativo (¡no dejes todo para el final!)

Fase	Práctica Profesional	Tesis
Entrega de solicitud	Semana 1 del semestre	Semana 1 – 2 del semestre
Asignación de tutor / supervisor	Semana 2 - 3	Semana 2 - 3
Inicio de ejecución	Semana 4	Semana 4 (fase de desarrollo)
Avance y seguimiento	Semana 5 - 12	Cada 2 – 3 semana (revisiones)
Entrega final	Semana 13 - 14	Semana 14 - 15
Evaluación y cierre	Semana 15 - 16	Sem. 16 (defensa oral)

Este cronograma es un ejemplo esto puede variar de acuerdo con la coordinación académica en la Facultad, por lo que es importante estar atento/a a las convocatorias y fechas oficiales.

Consejo para una buena organización:



Organiza un calendario personal con fechas clave. Usa recordatorios, alarmas o una agenda física. Las fechas de entregas y trámites administrativos no suelen tener prórrogas.

¿A quién acudir?

Trámite	Oficina responsable	Medio de contacto
Solicitud de práctica o tesis	Dirección de Departamento	Presencial o correo institucional
Asignación de tutor	Dirección de Departamento	Según reglamento interno
Formatos documentos y	Secretaría	Repositorio digital / físico
Sustentaciones / evaluaciones	Tribunal evaluador	Previa notificación oficial



Consejos de oro para que nada se te escape

“Graduarte no es solo cumplir requisitos, es saber navegar el proceso con inteligencia y actitud.”

Ya sabes cuál opción de graduación vas a seguir, conoces los requisitos y los pasos administrativos. Ahora toca cuidar los detalles que muchas veces hacen la diferencia entre un proceso fluido y una experiencia llena de tropiezos. Aquí te compartimos una caja de herramientas para enfrentar tu camino final con confianza.



Organiza tu tiempo como profesional

15

Haz un plan de trabajo desde el día uno. Anota fechas clave, entregas parciales, reuniones con tu tutor/a y construye una línea de tiempo realista.

Usa agendas, calendarios electrónicos, alarmas o apps de gestión.

Reserva al menos 4 – 6 horas a la semana para tu proyecto o práctica.

Tip visual: Crea un cronograma de avance tipo semáforo: **verde = a tiempo**, **amarillo= en riesgo**, **rojo = urgente**.

Conoce y comunícate con tu tutor/a o supervisor/a

- Establece una relación respetuosa y profesional.
- Acuerda con claridad la modalidad y frecuencia de las tutorías (presenciales, virtuales, correos).
- Siempre llega preparado/a: lleva avances, dudas

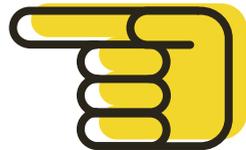


concretas y acta de seguimiento si aplica.

- No desaparezcas: la comunicación continua es clave para evitar malentendidos o retrasos.

Recuerda: Los docentes también tienen múltiples compromisos. Sé proactivo/a y cortés.

Documentos: tu archivo es tu escudo



Guarda copias digitales y físicas de todo lo que entregues o recibas.

Etiqueta bien tus archivos: "informe_final_juanperez_enfermeria_2025.pdf" es mejor que "final bueno bueno.docx"

Solicita acuse de recibo por correo institucional cuando entregues algo importante.

Organiza una carpeta virtual exclusiva para tu proceso de graduación.

Los errores más comunes (¡evítalos!)



- Empezar tarde: confiarse y dejar todo para el final es la receta del caos.
- No leer el reglamento completo: es tu marco legal; omitirlo puede traerte sorpresas.
- No hacer seguimiento de tus avances: sin planificación, tu progreso será errático.
- Desconocer a quién acudir: siempre verifica con fuentes oficiales antes de actuar por rumores.

“Graduarse es serio: no improvises”



Y lo más importante... no pierdas el enfoque

- Motívale recordando tu propósito profesional. Estás a punto de culminar un proceso que puede impactar vidas.
- Rodéate de compañeros con buena actitud. El apoyo mutuo ayuda a mantener el ritmo.
- Si te sientes abrumado/a, habla con alguien: docentes, compañeros, o personal administrativo están para ayudarte.

“Tu título no solo representa lo que aprendiste, sino todo lo que superaste para llegar hasta aquí.”



¡Ya casi lo logras!

Graduarse no es solo un trámite. Es un rito de paso profesional, el broche de oro de años de esfuerzo, vocación y perseverancia.

Esta etapa final puede parecer abrumadora, pero no estás solo/a. Esta guía, tus docentes, tus compañeros y cada paso dado hasta hoy, son prueba de que tienes lo necesario para terminar con éxito.



Recuerda: No hay atajo para llegar a donde vale la pena. Y tú, futuro profesional de la salud, estás a punto de cruzar esa meta.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ

Licenciatura en Ciencias de Enfermería

Sede David:

Tel. (507) 728-4900 ext.6701
facenfermeria@unachi.ac.pa

Sede CRUBA:

Tel. (507)728-4900 ext.7000
cruba@unachi.ac.pa

www.unachi.ac.pa

2025

CARRERA ACREDITADA
POR CONEAUPA, Resolución No. 014 -2024

¡Tu camino a la graduación!